



媒體報導

日期：2011年8月28日(星期日)

資料來源：東方日報 - 港聞三 - A24

標題：美少女抑鬱濫藥腦受損

參考網址：http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20110828/00176_022.html?pubdate=20110828

美少女抑鬱濫藥腦受損

唔識答阿媽名 開學在即現壓力

抑鬱症狀(20項)

1. 我被一些平時不會困擾我的事情困擾。
2. 我不想吃東西，我的胃口很差。
3. 即使有家人和朋友的幫忙，我仍然感到憂慮。
4. 我覺得自己比不上別人。
5. 我難以集中精神工作。
6. 我感到抑鬱。
7. 我感到做每件事都很吃力。
8. 我對將來沒有希望。
9. 我覺得自己一生很失敗。
10. 我感到恐懼。
11. 我不能安枕。
12. 我不快樂。
13. 我比平時少說話。
14. 我覺得孤獨。
15. 我覺得別人不友善。
16. 我不享受生活。
17. 我會突然哭泣一段時間。
18. 我感到情緒低落。
19. 我覺得別人不喜歡我。
20. 我做事情提不起勁。

※愈多症狀表示愈傾向患抑鬱

【本報訊】一項調查發現，超過一半初中生曾受情緒困擾，接近四成更呈現抑鬱狀況，若抑鬱程度愈嚴重，尋求專業人士協助的動機愈低，並傾向獨自解決問題，甚至以吸毒麻醉自己，一名清純美少女因抑鬱濫藥致腦部受損，「連阿媽個名都唔識答」。有老師指，開學在即，學生有可能因受壓而出現抑鬱徵狀，建議家長及老師多加注意。

基督教家庭服務中心於今年五至六月期間以問卷形式，訪問了一千六百多名中一至中三學生，以了解初中學生的精神健康概況。

逾半中學生曾情緒困擾

結果發現，超過一半人曾經遇到情緒困擾，主要成因包括憂慮學業成績、重新適應校園生活及建立人際關係等。另有兩成以上受訪者呈現嚴重的抑鬱情況，症狀包括睡眠質素差、厭食及情緒低落等；逾半成受訪者表示會以吸煙、吸毒或飲酒等方法去逃避問題。

精神科專科醫生苗延琮認為，當青少年患上抑鬱症後，會對事物失去興趣，喜歡「收收埋埋」，獨自解決問題，她曾接觸一名清純少女，樣貌亦頗標致，但因出現抑鬱徵狀，選擇

濫藥逃避，致腦部受損，「連阿媽個名都唔識答」；而出現抑鬱的青少年往往需要三至四年時間才能辨識到，建議學生、學校及家長應建立求助文化，並主動尋求專業人士介入，防範病情惡化。

「學生覺得最有壓力就係要開學。」負責學生輔導的葉兆港老師指出，學生經過了悠長的假期，心情未免會鬆懈下來，一時之間要重新肩起做學生的責任，而且面對新環境，需要重新建立人際關係，對他們來說是一種無形的壓力，建議家長在開學時期應多留意子女有否出現異常行為，遇到困難時主動向學校或有關機構求助。



苗延琮指中學生面對的困難愈來愈多，小部分人會以吸毒甚至輕生逃避問題。

【本報訊】一項調查發現，超過一半初中生曾受情緒困擾，接近四成更呈現抑鬱狀況，若抑鬱程度愈嚴重，尋求專業人士協助的動機愈低，並傾向獨自解決問題，甚至以吸毒麻醉自己，一名清純美少女因抑鬱濫藥致腦部受損，「連阿媽個名都唔識答」。有老師指，開學在即，學生有可能因受壓而出現抑鬱徵狀，建議家長及老師多加注意。

基督教家庭服務中心於今年五至六月期間以問卷形式，訪問了一千六百多名中一至中三學生，以了解初中學生的精神健康概況。



逾半中學生曾情緒困擾

結果發現，超過一半人曾經遇到情緒困擾，主要成因包括憂慮學業成績、重新適應校園生活及建立人際關係等。另有兩成以上受訪者呈現嚴重的抑鬱情況，症狀包括睡眠質素差、厭食及情緒低落等；逾半成受訪者表示會以吸煙、吸毒或飲酒等方法去逃避問題。

精神科專科醫生苗延琮認為，當青少年患上抑鬱症後，會對事物失去興趣，喜歡「收收埋埋」，獨自解決問題，她曾接觸一名清純少女，樣貌亦頗標致，但因出現抑鬱徵狀，選擇濫藥逃避，致腦部受損，「連阿媽個名都唔識答」；而出現抑鬱的青少年往往需要三至四年時間才能辨識到，建議學生、學校及家長應建立求助文化，並主動尋求專業人士介入，防範病情惡化。

「學生覺得最有壓力就係要開學。」負責學生輔導的葉兆港老師指出，學生經過了悠長的假期，心情未免會鬆懈下來，一時之間要重新肩負起做學生的責任，而且面對新環境，需要重新建立人際關係，對他們來說是一種無形的壓力，建議家長在開學時期應多留意子女有否出現異常行為，遇到困難時主動向學校或有關機構求助。



苗延琮指中學生面對的困難愈來愈多，小部分人會以吸毒甚至輕生逃避問題。

- 完 -